

Valores Olímpicos

Trabalho no Âmbito de Educação Física

Trabalho Realizado por:

Diogo Sousa Franqueira, Rodrigo Marques e Tiago Sousa Franqueira

Os Três Valores Olímpicos, ou Fairplay

Existem três Valores Olímpicos, a Excelência, a Amizade e o Respeito, e há vários exemplos desses Valores no dia a dia, os quais vamos mostrar ao longo da apresentação.



Como se manifestam os Valores Olímpicos?

Todos nós já manifestamos de alguma forma os Valores Olímpicos sem nos apercebermos. Por exemplo, quando na aula de educação física praticamos algum desporto que exige competição, e nós competimos de uma forma saudável, em que respeitamos o nosso adversário.

Isto também acontece no mercado de trabalho, quando dois trabalhadores ou duas empresas competem.



COVID-19

Muitos eventos desportivos ao redor do mundo foram adiados ou cancelados por causa da pandemia de coronavírus.

Mas isso não impediu a prática de desporto, o convívio online e o respeito durante os jogos e as competições, mesmo que este vírus esteja a se propagar tão rápido.

Competições desportivas que foram realizadas com a pandemia:

F1, Futebol, Ciclismo, Basquetebol, Ténis, Futebol Americano, e muitos outros desportos individuais e desportos de equipas que não têm tanta fama.



Conclusão

Em suma, podemos observar que estes três princípios são a base de uma competição saudável, e devemos todos usá-los, pois vivemos numa sociedade.

Todos nós devemos cumprir estes ideais, sempre que pudermos, porque se os usarmos, podemos melhorar o nosso mundo.

#Amizade #Respeito #Excelência



Vídeos de casos de Fair Play

Na internet encontramos dois casos em que um jogador ficou inconsciente, e o jogador da equipa adversária ajuda a salvar o jogador que está deitado no relvado.

<https://www.youtube.com/watch?v=Tw8IMhymLlc>

<https://www.youtube.com/watch?v=ABDm9J232RM>