



PROGRAMA



		SEGUNDA - 2/4	TERÇA - 3/4	QUARTA - 4/4	QUINTA - 5/4	SEXTA - 6/4
08:00	09:00	Despertar e Pequeno Almoço				
09:00	10:00	Check-in	Prática Desportos de Inverno	Prática Desportos de Inverno	Prática Desportos de Inverno	Prática Desportos de Inverno
10:00	11:00					
11:00	12:00					
12:00	13:00					
13:00	14:00	Almoço				
16:00	17:00	Receção do Grupo e Apresentação dos Participantes	Conversa com os Campeões: Atletas Olímpicos	Atividades de Montanha	Caminhada pela Serra	Atividades Livres
17:00	18:00			Academia Olímpica de Portugal : J.O. Antiguidade		
18:00	19:00	Valores Olímpicos				Partida
19:00	20:00					
20:00	21:00					
20:00	21:00	Jantar				
21:00	22:00	Quiz Interativo	Jogos de Grupo e Atividades	Karaoke	Festa de Despedida	
22:00	23:00	Hora de Recolher				

